

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brocoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur de soja	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur de soja	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur de soja
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur de soja	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur de soja
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur de soja	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur de soja	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur de soja	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur de soja
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur de soja	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur de soja
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur de soja	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Calamares a la romana con lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Crema de coliflor Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur de soja	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur de soja	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov 12 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Crema de coliflor Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur de soja
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur de soja	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur de soja
25-nov 25 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur de soja	27-nov 27 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y yogur de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Caballa al ajoarriero Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Brócoli con patatas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas sin tomate Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-nov 22 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1
				NO LECTIVO
04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7	08-nov 8
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14	15-nov 15
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21	22-nov 22
Triturado de verduras y pavo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28	29-nov 29
Triturado de lentejas y pavo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	NA
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Triturado de calabacin y pescado
				Pan y yogur