

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brocoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado al horno con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur soja | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur soja |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur soja | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y yogur soja | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur soja | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada de tomate Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| | 1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja | 04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada tomate Pan y yogur soja | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur soja |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur soja | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur soja | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja | 29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur de soja | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno ensalada de tomate Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana Abadejo en su jugo con lechuga Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y yogur | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno ensalada de tomate Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa enslada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y your |
| 14-oct 14 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Crema de zanahoria Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur soja | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja |
| 14-oct 14 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur soja |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur soja | 22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur soja | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y yougur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno conlechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Brócoli con patatas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur | 22-oct 22 Garbanzos estofados Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas sin tomate Filete de magro al horno Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo con patatas Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur |
| 21-oct 21 Arroz con champiñones Caballa al horno con lechuga Pan y yougr | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y yogur | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas sin tomate Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo con lechuga Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| | 1-oct. 1 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta | 2-oct. 2 NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta | 3-oct. 3 NA Triturado de verduras y pescado Pan y yogur | 04-oct 4 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta |
| 07-oct 7 NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta | 08-oct 8 NA Triturado de alubias y pescado Pan y fruta | 09-oct 9 NA Triturado de verduras y huevo Pan y yogur | 10-oct 10 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 11-oct 11 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur |
| 14-oct 14 NA Triturado de lentejas y pavo Pan y fruta | 15-oct 15 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta | 16-oct 16 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur | 17-oct 17 NA Triturado de verduras y huevo Pan y fruta | 18-oct 18 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur |
| 21-oct 21 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur | 22-oct 22 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta | 23-oct 23 NA Triturado de verduras y pollo Pan y yogur | 24-oct 24 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 25-oct 25 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta |
| 28-oct 28 NA Triturado de verduras y pescado Pan y yogur | 29-oct 29 NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta | 30-oct 30 NA Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur | 31-oct 31 NO LECTIVO | |