

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado al horno con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur soja	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur soja
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur soja	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y yogur soja	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur soja	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada de tomate Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada tomate Pan y yogur soja	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur soja
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur soja	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur soja	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur de soja	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno ensalada de tomate Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo con lechuga Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y yogur	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de coliflor Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno  Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno ensalada de tomate Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa enslada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y your
14-oct <b>14</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros  Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Champiñones salteados Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo  Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur soja	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
14-oct <b>14</b> Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y yogur soja
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur soja	22-oct <b>22</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y yogur soja	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur soja	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y yougur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno conlechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Brócoli con patatas Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct <b>22</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata ensalada de tomate Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas sin tomate Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con champiñones Caballa al horno con lechuga Pan y yougr	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas sin tomate Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct <b>30</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo con lechuga Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> NA Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	04-oct <b>4</b> NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
07-oct <b>7</b> NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	08-oct <b>8</b> NA Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	09-oct <b>9</b> NA Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	10-oct <b>10</b> NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	11-oct <b>11</b> NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur
14-oct <b>14</b> NA Triturado de lentejas y pavo Pan y fruta	15-oct <b>15</b> NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	16-oct <b>16</b> NA Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur	17-oct <b>17</b> NA Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	18-oct <b>18</b> NA Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur
21-oct <b>21</b> NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur	22-oct <b>22</b> NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	23-oct <b>23</b> NA Triturado de verduras y pollo Pan y yogur	24-oct <b>24</b> NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	25-oct <b>25</b> NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
28-oct <b>28</b> NA Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	29-oct <b>29</b> NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	30-oct <b>30</b> NA Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	31-oct <b>31</b> NO LECTIVO	