

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz abundante Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Arroz en blanco Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta con zanahoria Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco Abadejo en su jugo  Pan y yogur	Arroz en blanco Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Crema de patata Merluza al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur	Arroz en blanco abadejo en su jugo sin ajo-cebolla Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz en blanco Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza en su jugo  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Hamburguesa mixta al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Fogonero con tomate
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Hamburguesa mixta al horno	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Espinacas con patatas
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	coliflor rehogada	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Brócoli con patatas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	coliflor rehogada
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Acelgas con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Acelgas con patatas Abadejo en su jugo  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata y zanahoria baby Caballa en escabeche  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de zanahoria Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Acelgas con patatas salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	consomé de ave pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Crema de calabacín Tortilla francesa de york  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate merluza en salsa aurora  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas (sin pimiento) abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Brócoli con patatas Caballa al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos garbanzos estofados sin tomate pimienta  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimienta salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz con verduras Escalope de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Escalope de pollo al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pavo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Acelgas con patatas	Arroz c/zanahoria
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Guisantes salteados	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Coliflor con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patata en blanco ( sin ajo) Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Coliflor con patatas Abadejo en su jugo  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco ( sin ajo) Caballa al horno  Pan y yogur	Coliflor con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz en blanco Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Coliflor con patatas salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Coliflor con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patata en blanco ( sin ajo) Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de verduras Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Coliflor con patatas Abadejo en su jugo  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco ( sin ajo) Caballa al horno  Pan y yogur	Coliflor con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Champiñones salteados Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Coliflor con patatas salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5-ene. <b>1</b>	6-ene. <b>2</b>	7-ene. <b>3</b>	8-ene. <b>##</b>	09-ene <b>9</b>
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene <b>12</b>	13-ene <b>13</b>	14-ene <b>14</b>	15-ene <b>15</b>	16-ene <b>16</b>
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta con zanahoria Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene <b>19</b>	20-ene <b>20</b>	21-ene <b>21</b>	22-ene <b>22</b>	23-ene <b>23</b>
Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene <b>26</b>	27-ene <b>27</b>	28-ene <b>28</b>	29-ene <b>29</b>	30-ene <b>30</b>
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abunda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
			Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pavo al horno
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	filete de jamón al horno	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	Pechuga de pavo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	filete de jamón al horno
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Fogonero al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Fogonero con tomate  Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Tortilla de patata  Pan y yogur	Acelgas con patatas Caballa en escabeche  Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa  Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Tortilla de patata  Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras tortilla de patata y calabacín  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz campesina
			Lomo adobado a la plancha	Filete de ternera con patata panadera
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Caballa al horno	Tortilla francesa	Caballa al horno
Lechuga				
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Chuleta de sajonia a la gallega	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pollo con verduras
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Caballa al horno
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Pavo en salsa de zanahorias  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos al horno  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras pavo en salsa de calabaza  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana filete de jamón al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
			Lomo adobado a la plancha	Filete de ternera con patata panadera
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Ragout de ternera	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Chuleta de sajonia a la gallega
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz c/zanahoria
			Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pavo al horno
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Filete de jamón al horno con patatas	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pavo en salsa de zanahorias	Filete de magro al horno	pechuga de pavo con verduras
Lechuga				
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Filete de magro c/champiñones
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	Pavo en salsa de zanahorias	pollo en salsa barbacoa	Pechuga de pavo al horno con patatas	Cinta de lomo al horno
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Champiñones salteados  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y yogur	Acelgas con patatas Filete de magro al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Crema de coliflor Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Abadejo en su jugo  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Crema de calabacín Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Brócoli con patatas Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones  Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de calabacín Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco Caballa al horno  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de calabaza Cordón bleu  Pan y fruta	Pasta al ajillo Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Coliflor con patatas salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Pasta al ajillo pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	pasta en blanco con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Coliflor con patatas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz c/zanahoria	Crema de zanahoria	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal  Pan y fruta	Sopa de verduras garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Espinacas rehogadas filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
			Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes salteadas sin aditivos Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta en blanco Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Brócoli con patatas Caballa al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento  Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta en blanco Merluza en su jugo  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pavo  Pan y fruta	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pollo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Triturado de lentejas y pollo  Pan y fruta	Crema de verduras Triturado de verduras y pollo  Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y alubias  Pan y fruta	Crema de verduras Triturado de verduras y pollo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de patata Triturado de verduras y lomo  Pan y yogur	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo  Pan y fruta	Crema de zanahoria Triturado de verduras y cabecero de magro  Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos  Pan y fruta	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pavo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro  Pan y yogur	Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y lomo Lechuga Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo  Pan y fruta	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pollo  Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pollo  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes con patatas NA Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas sin tomate Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimienta Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimienta Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Triturado de verduras y alubias	Triturado de zanahorias y arroz
			Triturado de verduras y pavo	Triturado de calabacín y pescado
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			NA	Arroz BP con salsa de tomate natural
			Chorizo BP	Barritas de mar BP
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas	Judías verdes al ajoarriero	NA	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas con chorizo BP	NA	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz BP con salsa de tomate natural
Barritas de mar BP	Tortilla de patata	San Jacobos BP	Cocido completo	NA
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	macarrones a la italiana
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Escalope de pollo con patatas	Caballa al ajoarriero
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Filete de ternera con patata panadera	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno  Pan y yogur	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahorias	Brócoli con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Abadejo en su jugo	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de ternera al horno c/champ  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	Crema de coliflor Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Abadejo en su jugo  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Abadejo en su jugo  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Espinacas con patatas
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con champiñones
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Crema de zanahoria	Crema de judías verdes	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Crema de calabacín ecológico	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
filete de magro en salsa de queso	Filete de ternera con patata panadera	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con salsa de tomate natural
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Acelgas con patatas Filete de magro al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas sin tomate Caballa al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimienta  Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimienta salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras  Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de magro al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno con pimientos	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Arroz c/zanahoria	Arroz con champiñones
			Filete de magro al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza en su jugo
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco	Arroz con champiñones	Crema de patata	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de puerro y zanahoria
Caballa al horno	Filete de magro al horno	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Filete de magro al horno	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco Abadejo con cebolla  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de ternera al horno c/champ  Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Acelgas con patatas  Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza  Pan y yogur	Acelgas con patatas salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Tortilla francesa  Pan y fruta	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo  Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Tortilla de patata  Pan y yogur	Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa  Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz campesina Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y yogur	Espinacas rehogadas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Triturado de verduras y pavo	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Lechuga Pan y yogur	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Patata en blanco	Arroz c/zanahoria
			Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz en blanco	Judías verdes con patatas	Patata y zanahoria baby	Pasta en blanco	Crema de coliflor
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco	Crema de patata	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz en blanco
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos	Patata en blanco	Pasta en blanco
Pechuga de pavo al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga			
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Ragout de ternera  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas	Arroz c/zanahoria
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con champiñones
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Lechuga				
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de patata	Sopa de ave con fideos	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Pechuga de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
	Lechuga			
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche  Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Arroz c/zanahoria salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz campesina Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno  Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Espinacas con patatas
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur				
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Crema de judias verdes
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Lomo adobado a la plancha	Arroz c/zanahoria
			Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Lechuga	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza		Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas sin tomate	Filete de magro al horno	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Caballa en escabeche		Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	salmón horneado al eneldo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural		Pasta sin gluteni huevo en blanco
Filete de magro al horno	Lechuga	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha  Pan y fruta	Arroz con verduras escalope de pollo al horno  Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza  Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pavo al horno  Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de verduras pavo en salsa de calabaza  Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana filete de jamón al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno  Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso  Pan y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york  Pan y fruta	macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur