

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga			Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate natural	16-ene 16
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	Crema de verduras
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Sopa de cocido con fideos	23-ene 23
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	Filete de merluza en salsa verde
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	Pan y fruta	Pan y yogur
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
				30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 11	7-ene. 12	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz en blanco	Patata y zanahoria baby	Patata y zanahoria baby	Arroz en blanco	Arroz c/zanahoria
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Pechuga de pavo al horno	Merluza en su jugo
Lechuga			Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pasta con zanahoria	Crema de puerro y zanahoria
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patata en blanco			Tortilla francesa	
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Crema de patata
Pechuga de pavo al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
	Arroz en blanco	Sopa de letras	Arroz en blanco	Pasta con zanahoria
	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Pan y fruta	Pan y yogur
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y yogur
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pan y fruta	Pan y yogur
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y yogur
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Espinacas con patatas
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga			Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	15-ene 15	16-ene 16
Brócoli con patatas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	coliflor rehogada	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Champiñones salteados
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta consomé de ave	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patata y zananahoria baby Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Crema de calabacín	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de zanahoria Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Tortilla francesa de york Pan y fruta	23-ene 23 merluza en salsa aurora Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Acelgas con patatas salmón horneado al eneldo Pan y fruta	28-ene 28 pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate merluza en salsa aurora Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	8-ene. ## Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Espinacas rehogadas Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas (sin pimiento) abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
Brócoli con patatas Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga			Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas Pechuga de pavo al horno	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con verduras Escalope de pollo al horno Pan y yogur
Tortilla francesa	Pan y fruta	Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno
Lechuga				
Pan y yogur			Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Escalope de pollo al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Acelgas con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patata en blanco Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Espinacas con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluten i huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluten i huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten i huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten i huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten i huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Coliflor con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patata en blanco ( sin ajo) Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Coliflor con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin glutení huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Patata en blanco ( sin ajo) Caballa al horno Pan y yogur	20-ene 20 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	21-ene 21 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	23-ene 23 Arroz en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Coliflor con patatas salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Patata en blanco ( sin ajo)	Crema de verduras	Coliflor con patatas	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pasta sin gluten i huevo en blanco	Crema de verduras
Lechuga			Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patata en blanco ( sin ajo)	Coliflor con patatas	Crema de verduras	Pasta sin gluten i huevo en blanco	Champiñones salteados
Caballa al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de verduras	Coliflor con patatas	Pasta sin gluten i huevo en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluten i huevo en blanco
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento abadejo en salsa de zanahorias	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	14-ene 14 abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	15-ene 15 Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	16-ene 16 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural Tortilla francesa de york Pan y fruta	23-ene 23 Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5-ene. 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	6-ene. 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	7-ene. 14 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros	8-ene. ## Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-ene 9 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	14-ene 14 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros	15-ene 15 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Pan y yogur	27-ene 27 Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Pan y fruta	29-ene 29 Pan y fruta	30-ene 30 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga			Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno	Arroz con verduras Pechuga de pavo al horno
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	filete de jamón al horno	Pan y fruta	Pan y yogur
Lechuga			15-ene 15	16-ene 16
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	Pechuga de pavo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	filete de jamón al horno
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Fogonero al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Fogonero con tomate Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y yogur	13-ene 13 Fogonero con tomate Caballa en escabeche Pan y fruta	14-ene 14 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Tortilla de patata Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Caballa en escabeche Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 Tortilla de patata Pan y yogur	27-ene 27 Crema de calabaza salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de verduras tortilla de patata y calabacín Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Caballa al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Espinacas con patatas salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	15-ene 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	16-ene 16 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	22-ene 22 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	23-ene 23 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
				30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas Jamoncitos al horno Pan y fruta	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras pavo en salsa de calabaza Pan y yogur
19-ene 19 Patatas a la riojana filete de jamón al horno Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19 Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Champiñones salteados Tortilla de patata	14-ene 14 Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Champiñones salteados Tortilla de patata	21-ene 21 Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo	27-ene 27 Crema de coliflor	28-ene 28 pollo en salsa barbacoa	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta	Tortilla francesa Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cocido completo Pan sin gluten y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate				
Merluza al horno con ajo y perejil				
Pan y yogur				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras pechuga de pavo con verduras Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y yogur				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19 Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	20-ene 20 Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19 Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	21-ene 21 Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Crema de coliflor Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Brócoli con patatas Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Crema de calabacín Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	14-ene 14 abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de calabacín Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Patata en blanco Caballa al horno Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de calabaza Cordón bleu Pan y fruta	22-ene 22 Pasta al ajillo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Coliflor con patatas salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Pasta al ajillo pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 pasta en blanco con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Coliflor con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Filete de magro al horno Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Espinacas rehogadas filete de magro en salsa de queso	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno	Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de verduras Caballa al ajoarriero Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes salteadas sin aditivos Contramuslo de pollo al horno	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias	Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa	Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo
Brócoli con patatas Caballa al horno	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	29-ene 29 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa	30-ene 30 Pasta en blanco Merluza en su jugo
Pan y yogur		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Triturado de lentejas y pollo	Crema de verduras Triturado de verduras y pollo	Pan y fruta Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y alubias	Pan y yogur Crema de verduras Triturado de verduras y pollo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Crema de patata Triturado de verduras y lomo	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo	Crema de zanahoria Triturado de verduras y cabecero de magro	Pan y fruta Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	Pan y yogur Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pavo
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y lomo Lechuga Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo	Pan y fruta Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pollo	Pan y yogur Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pollo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	9 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes con patatas NA	14-ene 14 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas sin tomate Caballa al horno Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu	22-ene 22 Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 garbanzos estofados sin tomate pimiento Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga			15-ene 15	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	15-ene 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	16-ene 16 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	23-ene 23 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
				30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Lechuga Pan y yogur	Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado	Pan y fruta Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	Pan y yogur Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo	Pan y fruta Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	Pan y yogur Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado Lechuga Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo	Pan y fruta Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo	Pan y yogur Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacin y pescado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	NA Chorizo BP Pan y fruta	Arroz BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y yogur
12-ene 12 Espinacas rehogadas	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	14-ene 14 NA abadejo en salsa de puerros	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo
Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19 Patatas con chorizo BP	20-ene 20 NA	21-ene 21 Crema de zanahoria	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos	23-ene 23 Arroz BP con salsa de tomate natural
Barritas de mar BP	Tortilla de patata	San Jacobos BP	Cocido completo	NA
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza	27-ene 27 Crema de coliflor	28-ene 28 Sopa de verduras	29-ene 29 Brócoli con patatas	30-ene 30 macarrones a la italiana
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Caballa al ajoarriero Pan y yogur
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 judías verdes con bacon Fogonero con tomate Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal	22-ene 22 Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno	27-ene 27 garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	28-ene 28 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno	29-ene 29 alubias blancas estofadas Tortilla francesa	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Fogonero al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Pan y fruta	14-ene 14 abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	15-ene 15 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	16-ene 16 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pan y fruta	Pan y yogur
Lechuga			15-ene 15	16-ene 16
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Pan y fruta	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Lechuga	Pan y fruta	Alubias blancas estofadas	Pan y yogur
	Pan y fruta	Pan y fruta	Tortilla francesa de york	29-ene 29
			Merluza al horno con ajo y perejil	30-ene 30
			Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12 Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19 Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	27-ene 27 Crema de coliflor Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	15-ene 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	16-ene 16 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	22-ene 22 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	23-ene 23 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
				30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 19 Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	13-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	15-ene 22 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 23 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 27 Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	21-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	22-ene 29 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 30 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten i huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Espinacas rehogadas	13-ene 13 judías verdes con bacon	14-ene 14 Lentejas estofadas	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate	16-ene 16 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19 Patatas a la riojana	20-ene 20 Lentejas a la hortelana	21-ene 21 Crema de zanahoria	22-ene 22 Sopa de verduras	23-ene 23 Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza	27-ene 27 Garbanzos estofados	28-ene 28 Sopa de verduras	29-ene 29 Alubias blancas estofadas	30-ene 30 macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Crema de judías verdes Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pan y fruta Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas sin tomate Caballa al horno Pan y yogur	13-ene 13 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin glutení huevo en blanco Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 Pan y yogur	27-ene 27 salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor pollo en salsa barbacoa	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y yogur
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pan y fruta	Pan y yogur
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Pan y fruta	Pan y yogur
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Brócoli con patatas Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Pasta sin glutení huevo en blanco abadejo en salsa de puerros	Arroz c/zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patata en blanco Caballa al horno Pan y yogur	13-ene 13 Arroz con champiñones Filete de magro al horno	14-ene 14 Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza en su jugo	16-ene 16 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de magro al horno Pan y yogur	20-ene 20 Arroz con champiñones Filete de magro al horno	21-ene 21 Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno	23-ene 23 Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
26-ene 26 Filete de magro al horno Pan y yogur	27-ene 27 Crema de coliflor salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patata en blanco Abadejo con cebolla Pan y yogur	13-ene 13 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-ene 15 Pasta sin glutení huevo en blanco Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Pan y yogur	20-ene 20 salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	21-ene 21 Acelgas con patatas Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Acelgas con patatas Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Pan y yogur	27-ene 27 Acelgas con patatas salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin glutení huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin glutení huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	13-ene 13 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	14-ene 14 abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	20-ene 20 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26 salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor pollo en salsa barbacoa	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y yogur	Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate				
Cinta de lomo al horno				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz campesina Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	Espinacas rehogadas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Lechuga Pan y yogur	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado Lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Patata en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes con patatas Contramuslo de pollo al horno	14-ene 14 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias	15-ene 15 Pasta en blanco Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de coliflor Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19 Patata en blanco Abadejo en su jugo Pan y yogur	20-ene 20 Crema de patata Tortilla francesa	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno	22-ene 22 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno	23-ene 23 Arroz en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Crema de coliflor abadejo en su jugo sin ajo-cebolla Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	8-ene. ## Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19 Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Crema de puerro y zanahoria abadejo en salsa de puerros	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Crema de coliflor salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten i huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa	Sopa de ave con fideos (sin gluten i huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de patata Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Brócoli con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Arroz c/zanahoria salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz campesina Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Crema de judias verdes Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza al horno con patatas Pan y yogur
Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur	Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
Crema de calabaza Filete de magro al horno Pan y yogur	salmón horneado al eneldo Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras escalope de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana filete de jamón al horno	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cordón bleu	Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	Garbanzos estofados Jamoncitos al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur